



## - fit for family -



Welche Leistungen interessieren Sie in der Schwangerschaft und im Wochenbett ?

- Hebammen-Sprechstunde
- Schwangeren-Vorsorge
- Hilfe bei Beschwerden
  - Schwangerschaftsmassage
  - Homöopathie
  - Bachblütentherapie
- Geburtsvorbereitung
- Säuglingspflege
- Mutter- und Kind Betreuung nach der Geburt
- Stillinformation und Beratung
- Entspannungstraining
  - Autogenes Training
  - Phantasiereisen
- Stillen/Flaschennahrung – und was kommt dann?
- Taping
- Geschwisterkurs
- Walking mit Babybauch
- Newsletter  
Wenn Sie unseren Newsletter (Gesundheit, Ernährung etc.) erhalten möchten, dann bestätigen Sie Ihr Einverständnis bitte mit Ihrer Unterschrift.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ihre Daten werden nur für interne Zwecke verwendet und nicht weitergegeben.



## - fit for family -



Welche Leistungen interessieren Sie in der Schwangerschaft und im Wochenbett ?

- Babymassage
- Kindermassage
- Rückbildung
- Mama-Fit
- Entspannungstraining
  - Progressive Muskelrelaxation
  - Autogenes Training
  - Phantasiereisen
- Musikgarten
- Mütter – Café
- Taping
- Walking mit Baby
- Babyturnen mit Papa (samstags)
- Babyturnen bis 9 Monaten
- Zwergenspass Übungen mit allen Sinnen ab 9 Monaten
- Newsletter

Wenn Sie unseren Newsletter (Gesundheit, Ernährung etc.) erhalten möchten, dann bestätigen Sie Ihr Einverständnis bitte mit Ihrer Unterschrift.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Ihre Daten werden nur für interne Zwecke verwendet und nicht weitergegeben.